

## Sri Narayana Hrudaya Stotram

asya śrīnārāyaṇaḥṛdayastōtramantrasya bhārgava ṛṣiḥ, anuṣṭupChandaḥ,  
śrīlakṣmīnārāyaṇō dēvatā, ōṃ bījaṃ, namaśśaktiḥ, nārāyaṇāyēti kīlakaṃ,  
śrīlakṣmīnārāyaṇa prītyarthē japē viniyōgaḥ |

karanyāsaḥ |

ōṃ nārāyaṇaḥ paraṃ jyōtirīti aṅguṣṭhābhyāṃ namaḥ |  
nārāyaṇaḥ paraṃ brahmēti tarjanībhyāṃ namaḥ |  
nārāyaṇaḥ parō dēva iti madhyamābhyāṃ namaḥ |  
nārāyaṇaḥ paraṃ dhāmēti anāmikābhyāṃ namaḥ |  
nārāyaṇaḥ parō dharma iti kaniṣṭhikābhyāṃ namaḥ |  
viśvaṃ nārāyaṇa iti karatalakaraṇṣṭhābhyāṃ namaḥ |

aṅganyāsaḥ |

nārāyaṇaḥ paraṃ jyōtirīti ḥṛdayāya namaḥ |  
nārāyaṇaḥ paraṃ brahmēti śīrasē svāhā |  
nārāyaṇaḥ parō dēva iti śikhāyai vaṣaṭ |  
nārāyaṇaḥ paraṃ dhāmēti kavachāya hum |  
nārāyaṇaḥ parō dharma iti nētrābhyāṃ vaṣaṭ |  
viśvaṃ nārāyaṇa iti astrāya phaṭ |  
digbandhaḥ |

ōṃ aindryādidaśadiśaṃ ōṃ namaḥ sudarśanāya sahasrārāya hum phaṭ  
badhnāmi namaśchakrāya svāhā | iti pratidiśaṃ yōjyam |

atha dhyānam |

udyādādityasaṅkāśaṃ pītavāsaṃ chaturbhujam |  
śaṅkhachakraḡadāpāṇiṃ dhyāyēllakṣmīpatiṃ harim ||1||

trailōkyādhārachakraṃ tadupari kamaṭhaṃ tatra chānantabhōgī  
tanmadhyē bhūmipadmāṅkuśaśikharaḡaḡaṃ karṇikābhūtamērum |  
tatrasthaṃ śāntamūrṭiṃ maṇimayamakuṭaṃ kuṇḡalōdbhāsītāṅgaṃ  
lakṣmīnārāyaṇākhyam sarasijanayanam santataṃ chintayāmi ||2||

atha mūlāṣṭakam |

ōm || nārāyaṇaḥ paraṃ jyōtirātmā nārāyaṇaḥ paraḥ |  
nārāyaṇaḥ paraṃ brahma nārāyaṇa namō'stu tē ||1||

nārāyaṇaḥ parō dēvō dhātā nārāyaṇaḥ paraḥ |  
nārāyaṇaḥ parō dhātā nārāyaṇa namō'stu tē ||2||

nārāyaṇaḥ paraṃ dhāma dhyānaṃ nārāyaṇaḥ paraḥ |  
nārāyaṇa parō dharmō nārāyaṇa namō'stu tē ||3||

nārāyaṇaḥ parōvēdyāḥ vidyā nārāyaṇaḥ paraḥ |  
viśvaṃ nārāyaṇaḥ sākṣānnārāyaṇa namō'stu tē ||4||

nārāyaṇādvidhirjātō jātō nārāyaṇādbhavaḥ |  
jātō nārāyaṇādindrō nārāyaṇa namō'stu tē ||5||

ravirnārāyaṇastējaḥ chandrō nārāyaṇō mahaḥ |  
vahnirnārāyaṇaḥ sākṣānnārāyaṇa namō'stu tē ||6||

nārāyaṇa upāsyāḥ syādgururnārāyaṇaḥ paraḥ |  
nārāyaṇaḥ parō bōdhō nārāyaṇa namō'stu tē ||7||

nārāyaṇaḥ phalaṃ mukhyaṃ siddhirnārāyaṇaḥ sukham |  
sēvyōnārāyaṇaḥ śuddhō nārāyaṇa namō'stu tē ||8|| [hari]

atha prārthanādaśakam |  
nārāyaṇa tvamēvāsi daharākhyē hṛdi sthitaḥ |  
prērakaḥ prēryamāṇānāṃ tvayā prēritamānasah ||9||

tvadājñāṃ śirasā dhṛtvā japāmi janapāvanam |  
nānōpāsanamārgāṇāṃ bhavakṛdbhāvabōdhakaḥ ||10||

bhāvārthakṛdbhavātītō bhava saukhyapradō mama |  
tvannmāyāmōhitaṃ viśvaṃ tvayaiva parikalpitam ||11||

tvadadhiṣṭhānamātrēṇa sā vai sarvārthakāriṇī |  
tvamētāṃ cha puraskṛtya sarvakāmānpradarśaya ||12||

na mē tvadanyastrātāsti tvadanyanna hi daivatam |  
tvadanyaṃ na hi jānāmi pālakaṃ puṇyavardhanam ||13||

yāvatsāṃsārikō bhāvō manassthō bhāvanātmakaḥ |  
tāvatsiddhirbhavētsādhyā sarvathā sarvadā vibhō ||14||

pāpināmahamēvāgryō dayālūnāṃ tvamagraṇīḥ |  
dayanīyō madanyō'sti tava kō'tra jagattrayē ||15||

tvayāhaṃ naiva sṛṣṭaśchēnna syāttava dayālūtā |  
āmayō vā na sṛṣṭaśchēdauṣadhasya vṛthōdayaḥ ||16||

pāpasaṅghapariśrāntaḥ pāpātmā pāparūpadhṛt |  
tvadanyaḥ kō'tra pāpēbhyastrātāsti jagatītalē ||17||

tvamēva mātā cha pitā tvamēva  
tvamēva bandhuścha sakhā tvamēva |  
tvamēva sēvyaścha gurustvamēva  
tvamēva sarvaṃ mama dēva dēva ||18||

prārthanādaśakaṃ chaiva mūlāṣṭakamataḥ param |  
yaḥ paṭhēchChrṇuyānnityaṃ tasya lakṣmīḥ sthirā bhavēt ||19||

nārāyaṇasya hṛdayaṃ sarvābhīṣṭaphalapradaṃ |  
lakṣmīhṛdayakaṃ stōtraṃ yadi chēttadvinākṛtaṃ ||20||

tatsarvaṃ niṣphalaṃ prōktaṃ lakṣmīḥ kruddhyati sarvadā |  
ētatsaṅkalitaṃ stōtraṃ sarvakāmaphalapradaṃ ||21||

lakṣmīhṛdayakaṃ chaiva tathā nārāyaṇātmakam |  
japēdyaḥ saṅkalīkṛtya sarvābhīṣṭamavāpnuyāt ||22||

nārāyaṇasya hṛdayamādau japtvā tataḥ param |  
lakṣmīhṛdayakaṃ stōtraṃ japēnnārāyaṇaṃ punaḥ ||23||

punarnārāyaṇaṃ japtvā punarlakṣmīnutiṃ japēt |  
punarnārāyaṇaṃ jāpyaṃ saṅkalīkaraṇaṃ bhavēt ||24||

ēvaṃ madhyē dvivārēṇa japētsaṅkalitaṃ tu tat |  
lakṣmīhṛdayakaṃ stōtraṃ sarvakāmaprakāśitam ||25||

tadvajjapādikaṃ kuryādētatsaṅkalitaṃ śubham |  
sarvānkāmānavāpnōti ādhivyādhibhayaṃ harēt ||26||

gōpyamētatsadā kuryāṇna sarvatra prakāśayēt |  
iti guhyatamaṃ śāstraṃ prāptaṃ brahmādikaiḥ purā ||27||

tasmātsarvaprayatnēna gōpayētsādhayēsudhīḥ |  
yatraitatpustakaṃ tiṣṭhēllakṣmīnārāyaṇātmakam ||28||

bhūtapaiśāchavētāḥ bhayaṃ naiva tu sarvadā |  
lakṣmīhṛdayakaṃ prōktaṃ vidhinā sādhayētsudhīḥ ||29||

bhṛguvārē cha rātrau cha pūjayētpustakadvayam |  
sarvathā sarvadā satyaṃ gōpayētsādhayētsudhīḥ |  
gōpanātsāadhanāllōkē dhanyō bhavati tattvataḥ ||30||

ityatharvarahasyē uttarabhāgē nārāyaṇahṛdayaṃ sampūrṇam |

Om Tat Sat